

## Kalender - dvs tips på aktiviteter - för motionsvolleybollen våren och sommaren 2010 (med axplock från ungdomskalendern).

### Mars

- Herrlagsmatch 13/3 (Södertälje) 21/3 (hemma /Tessin), 28/3 (hemma /Sporthallen)  
<http://iof3.idrottonline.se/templates/Workroom.aspx?id=3366>

### April

- Volleybollfestivalen har återuppstått o arrangeras av Norsborgs IF
  - \*Plats:\* Botkyrkahallen
  - \*Tid:\* Lördagen den 24 april kl. 8 lagen anmäler sig mellan 8.15 - 8.45 i sekrateriatet stora hallen, första matchen startar kl. 9.
  - \*Pris:\* 800 kr + garantiavgift om 400 kr som återfås vid fullgjorda åtaganden.
  - Sista anmälningdag måndagen den \*12 april\*, efteranmälan vid mån om plats.
  - Anmälan sker via mail till mans\_norman@hotmail.com, specificera vilken grupp (se nedan) ni önskar spela i, samt vilken nivå ni normalt spelar i (ex. Div 1, 2, 3, kompisgäng eller mix)
    - Volleyfestivalen herrar 1 (Div.1 och 2)
    - Volleyfestivalen Herrar 2 (Div. 3 och lägre)
    - Volleyfestivalen Damer 1 (Div 1 och 2)
    - Volleyfestivalen Damer 2 (Div 3 och lägre)
  - \*Betaling 1 200 kr \*(800+400)\* sker till PG 699631-8 senast 12 april \*
  - Skriv Volleyfestivalen i meddelandefältet

Vid frågor kontakta Måns Norman 0703563314 [mans\\_norman@hotmail.com](mailto:mans_norman@hotmail.com) eller Kristian Enström 0735421055 [kristian.enstrom@gmail.com](mailto:kristian.enstrom@gmail.com)

### Maj

- 8/5 Majcupen på GIH, mixedcup på GIH i Stockholm.
- 8-9/5 Den 30:e upplagan av Kal o Ada Volleybollcup Göteborg. Sveriges största volleybollcup för seniorer. Sista anmälningdag 20 april. Lagavgift 1000 kr/lag. Enkel övernattning 90kr/natt i skola. Magnus Redin mfl från NFK har varit där förr och spelat.
- 15/5 NFKs Vårfest på Rosvalla för alla medlemmar.

### Juni

- 14-23/6 har NFK troligtvis Beachskola för mellan- och högstadiet vid Frisksporttorpet, som förra året. **Arrangör** Nyköping Frisksportklubb [www.nykopingfrisksport.se](http://www.nykopingfrisksport.se)
- 17-22/6 Talangläger i Falköping för pojkar och flickor. **Arrangör** Svenska Volleybollförbundet. [www.vollyboll.se](http://www.vollyboll.se)

### Juli

- Första helgen i juli brukar NFK arrangera beachcup för mixedmotion, datum är ej fastställt ännu. Det ser ut att krocka med Tellus beachcup i Strandstuviken även i år .Se mer info på hemsidan [www.nykopingfrisksport.se](http://www.nykopingfrisksport.se)
- Vecka 28 är det Frisksportarnas Riksläger på Stensund i Trosa. Det är mycket volleyboll på schemat, och NFK står som arrangör för volleybollturneringarna.

**Arrangör** Svenska Frisksportförbundet [www.frisksport.se](http://www.frisksport.se)

**Juli-augusti:** Under sommaren arrangerar Södertälge VBK flera roliga beachtureningar för både vuxna och ungdomar, på Mälarbadet Södertälje. ”Generationsvolleybolcupen” där man spelar två par med 20 år mellan paren borde vi vinna i år. [www.sodertelgevolley.se](http://www.sodertelgevolley.se)

**Oktober** ; Nu startar seriespelet igen.