

Nyköpings damlag slår till igen

VOLLEYBOLL

För 21 år sedan spelade hon i Nyköpings FK:s farmarlag, nu försöker Irene Larsson få ett lag av de tjejer som sökt sig till klubben. – Det har blivit så, jag är både spelare och tränare, nästan suckar Irene.

Torsdagskväll i Skavsta sport-hall. Bara volleybollspelare var man än tittar. Herrarna och damerna tränar tillsammans, men ändå separat.

Det var egentligen herrarnas förtjänst att damerna, efter 20 års tid utan seriespel, på nytt kände sig manade.

– Ja, vi var ju tvungna då, säger Irene Larsson med ett leende.

Hon tillhörde kanske inte en av de största förespråkarna till ett serielag i NFK, även om hon under många år spelat motionsvolleyboll.

– Nja, jag slutade 1985 då jag födde min son och sedan spelade jag vidare ett tag i farmarlaget, men jag tyckte nog att jag gjort mitt. Jag kom in i ett annat skede av livet. Dessutom hade jag artros i mina knän så jag ville ta det lite försiktigt.

Men att Irene skulle släppt volleybollen helt stämmer inte riktigt.

– Volleybollen släpper man inte. Det är så kul. Jag är nog lagspelare i grunden. Det är något som jag saknar när jag spelar golf och tennis.

Damlagets spelare i division 3. Seriepremiär var mot Västerås förra helgen. Det blev förlust med 0–3.

– Det kändes konstigt att spela match igen, säger Irene Larsson. Att spela mot 15–18-åringar. De tittade konstigt på mig.

Irene Larsson är 62 år. Hon är en av två spelare – Anita Pettersson, Eriksson på den tiden – som finns kvar sedan NFK:s storhetstid. Spänsten kanske inte finns där, men desto mer erfarenhet.

– Och listighet, påpekar Birgitta Andersson i laget medan hon smiter förbi.

Båda har fostrat volleyboll-spelande barn. Birgittas dotter Anette spelar bland annat i laget. Sonen har gått till Södertälje.

– Men vi har fått en spelare från Södertälje att byta till oss, påpekar Birgitta. Els-Marie Tidelius och jag brukar spela beachvolley på somrarna så det är därför hon bytt klubb.

Den största anledningen till att klubben nu har ett damlag som spelar i serien är att de yngre förmågorna ska ha något att sikta mot.

– Det måste finnas ett seniorlag, säger Lena Tholse, spelare och ordförande i klubben. Vi gick ut med en intresseanmälan förra våren och det var tillräckligt många som ville att vi skulle ha ett lag så då startade vi ett.

Runt 14 tjejer/kvinnor finns det i laget, från 15 år upp till 62



Den 28 oktober är det hemmapremiär för NFK:s damlag, som håller till i division 3 Stockholm. Det är 20 år sedan Frisksportarna haft ett damlag i seriespel. Här smashar Wictoria Lundmark. FOTO: K-G Z FOUGSTEDT



Irene Larsson spelar matcher för Frisksportarna igen. För första gången på 21 år. – Men jag har följt med i utvecklingen. Jag har varit på en hel del elitseriematcher eftersom min son spelar i Tierp, säger Irene.

är. Till torsdagens träning dök åtta upp.

Har volleybollen förändrats sedan du spelade?

– Tekniken har utvecklats. Det finns lite nya regler och positionen libro fanns inte på min tid, säger Irene Larsson. Och på den tiden var det bara en passare, nu har vi två. Men när vi spelade i elitserien då körde vi fyra träningspass i veckan och det var mycket styrketräning.

De tuffa träningarna med jämfota hopp över plintar slip-

per 2010 år upplaga av NFK slava sig igenom.

– Vi har andra viktigare saker vi måste träna på. Vi spelar kanske inte så avancerat, men vi behöver träna på en del spelmoment, säger Irene Larsson.

Ulrika Gustafzon Cummings
0155-76747 ulrika.cummings@sn.se



Sporten i morgon:

Mera volleyboll! Vi tar pulsen på Jocke Williams som spelar i Tierp.

Nyköpings FK är på gång

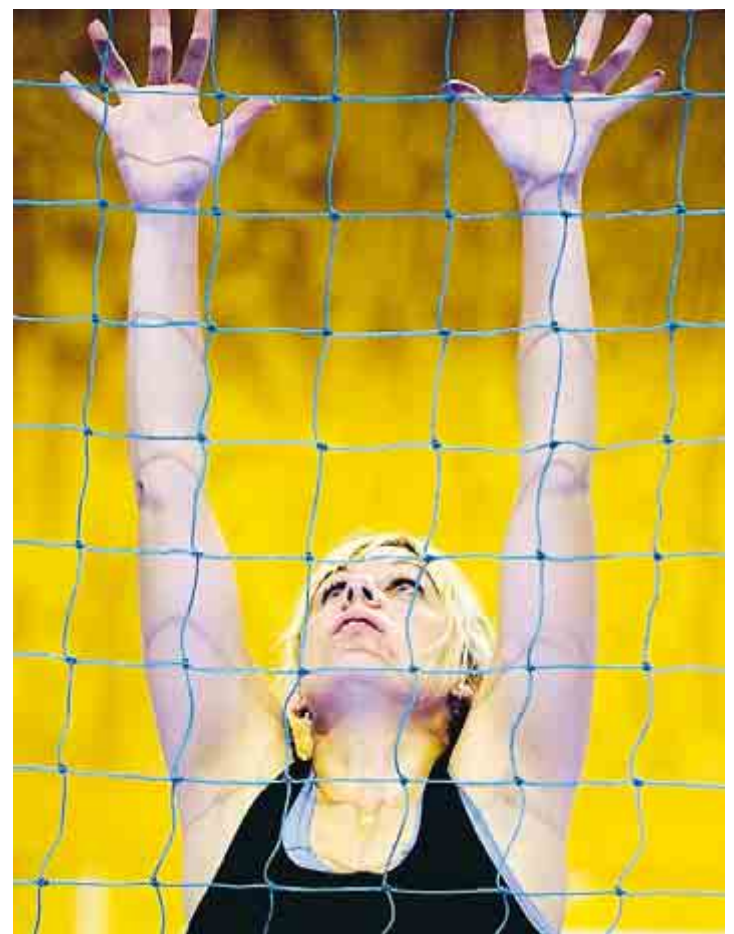
► De ingår i damgruppen: Birgitta Andersson, Anette Andersson, Jenny Fornstedt, Solveig Hammar, Irene Larsson, Wictoria Lundmark, Anita Pettersson, Frida Tägt, Els-Marie Tidelius, Lena Tholse.

► NFK har ett flicklag som skulle startat sitt seriespel nu, men sena avhopp har gjort att laget får lämna wo i de inledande seriesammandragningarna. – Vi hoppas kunna hitta två-tre spelare till så att vi kan köra några matcher i år, säger tränaren Peter Holmér.

► Laget startades för två år sedan och då spelade man i Volley 2000 – där man har fyra spelare på planen och får förlita sig på en studs med bollen. Nu är tjejer mellan 15–17 år och får börja spela vanlig volleyboll.

► Pojklaget i NFK har i dag för få spelare. För att kunna anmäla ett lag till serien krävs sex spelare. NFK har fem.

► NFK har under sommaren haft en beachvolleyturnering.



Damlaget är ännu matchotränat. Några av damerna har aldrig spelat vanlig volleyboll inomhus utan är mer van vid beachvolley, som Nina Bäckhed framme vid nätet.



Theodor Landler har spelat på högsta nivån i Vingåker. Numera är Landler tränare och spelare i Nyköpings FK:s herrlag.

Rutinerade Landler tränar NFK-herrlaget

► Frisksportarnas herrlag skippar nog den första seriesammandragningen i Sverigeserien. Dels avgörs den i Ludvika, dels så kan inte lagkaptenen och tränaren Theodor Landler följa med.

– Min son fyller år då så jag kan inte åka, säger han. Och de andra verkar vilja ha med mig när vi ska spela.

Förra säsongen spelade laget i division 3 Stockholm/Gotland. Serien startade inte förrän på våren. Den riktiga träningen kom inte igång förrän förra hösten.

– Ju mer matchträning vi fick desto bättre spelade vi, menar Theodor som hör till de mest volleybollkunniga i laget efter spel i Vingåker.

Annars består laget av allt från korpspelare och rena motionärer till ungdomar, som i år inte har något lag i pojkserien. Åldersspannet är stort. Det ligger mellan 15 och 51 år.

– I division 3 hävdade vi oss väl och på sikt ska vi upp i tvåan. Det beror lite på ungdomsverksamheten. Vi måste bygga nedifrån.

Men något spel i trean blir det inte i år. För få lag anmälde sig. I stället blir det Svenska Volleyförbundets nya projekt, Sverige serien.

Sverige är uppdelat i fem distrikt där NFK är med i Mittsvenska VBF. Alla distrikten har sina seriesammandragningar och alla lag är garanterade minst två matcher. För varje vunnet set får de sedan en poäng och mot slutet av säsongen ska de allra bästa lagen ur distrikten mötas i en final.

– Så det gäller egentligen att vara med på så många seriesammandragningar som möjligt om man vill spela i finalen, säger Theodor Landler.

Klassen på serien är svår att betygsätta. Det kommer att vara allt från gamla elitspelare till spelare på korpnivå.

– Men det gör det mer spännande.

Nyköping anordnar själv en seriesammandragning den 28 november.

Ulrika Gustafzon Cummings