

Beach 09

Inbjudan till Nyköping Frisksportklubbs beachvolleybollskola 2009

Datum: *Mellanstadiet: Vecka 25: tisd-torsd 16-18/6 + Vecka 26: månd-tisd 22-23/6
Högstadiet: Vecka 27: månd-fred 29/6-3/7*

Kostnad: 150 kr

Program: Beachskolan sträcker sig över 5 dagar per åldersgrupp, med start tisdag 16 juni. Den börjar ca kl 10.00 och slutar kl 15.00 varje dag med avbrott för lunchpaus. På programmet står förutom instruktion i beachvolleyboll även idrottsinriktade lekar för de yngre och lättare fysträning för de äldre. I avgiften ingår bl a medlemskap i NFK.
Var och en tar med egen lunch.

Deadline för anmälan: 5 juni

Kallelse: skickas till deltagarna på e-post.

Inbetalas till: Nyköpings Frisksportklubbs PlusGirokonto 225459-7, ange ”Beachskola 09” och namn

Arrangör: Nyköpings Frisksportklubb i samarbete med Nyköpings kommun

Information lämnas av: Birgitta Andersson, 956sandberg@telia.com, 073-5584154

Hämta anmälningblanketten här: www.nykopingfrisksport.se och skicka anmälan per mail till nfk@nykopingfrisksport.se