



Ungdomsansvarig: Ulrika Cummings, 0155-767 47, ulrika.cummings@sn.se



Alexander Nyström trickar med tränaren Anton Kristensson som åskådare. FOTO: THERÉSE JANSSON

Hopp för barn och ungdomar

TRAMPOLIN För fyra år sedan bestämde sig Marcus Rosenlind för att få Nyköpings barn och ungdomar att börja hoppa. Det skulle visa sig vara något många väntat på. – Vad vi har för mål? Att ha kul, säger han.

I **Multihallen** på Rosvalla är det full fart. Marcus Rosenlind driver, tillsammans med flera andra ledare, en trampolin-grupp för barn och ungdomar. Totalt har gruppen 35-40 deltagare och den består av en blandad skara.

Barnen och ungdomarna är i åldrarna 6-16, både tjejer och killar är med och deras erfarenhet är mycket skiftande.

Johanna Rosenlind, 15 år och lillasyster till Marcus, har hållit på i flera år. Alexander Nyström, 16, har precis börjat. Både är dock överens om att det är väldigt kul att hoppa trampolin: – Det roligaste är att tävla och att gå på utbildningar. Då träffar man många nya kompisar och har väldigt trevligt, säger

Trampolin fakta

- Barn- och ungdomsgruppen har 35-40 deltagare.
- Gruppen leds av bland andra Marcus Rosenlind, Patrick Freij och Anton Kristensson.

Johanna och tillägger att alla är vänliga.

Alexander har hållit på med free running, där man "springer runt och gör volter". Dessutom tränar han kampsport. Det har hjälpt honom när det kommer till att hoppa trampolin. Både

- Barn och ungdomar tränar på lördagar och för de mer prestationsinriktade finns det möjlighet att hoppa ytterligare två gånger i veckan.

Alexander och Johanna säger att man utvecklas snabbt:

– Man utvecklas otroligt mycket på bara några månader, säger Johanna och får medhåll av Alexander.

För Johanna var det ett ganska naturligt val att börja hoppa trampolin.

– Jag var kanske åtta år när jag följde med mina bröder på en tävling för första gången. Sedan dess har jag hållit på lite till och från, och de tre senaste åren har jag tränat utan uppehåll.

Johanna berättar att hon också har en egen häst men om hon fick chansen skulle hon gärna försörja sig på att hoppa trampolin. Efter att hon vunnit den första tävlingen hon ställde upp i, 2009, har hon börjat tävla allt mer. Hon berättar att hon det senaste året varit med i Svenska Cupen, där det har gått både bra och dåligt.

– Jag blir väldigt nervös, vil-

ket kan göra att man missar lite, säger hon.

Alexander, däremot, vill inte börja tävla. Han följde med en kompis till Rosvalla för någon månad sen och efter det har han fortsatt:

– Jag är inte intresserad av att försörja mig på sporten. Jag hoppar bara för att det är kul, säger han.

Eloise Dahlin, 10, verkar resonera lite liknande:

– Det är roligt. Man kan lära sig olika saker, säger Eloise som utvecklats mycket trots att hon bara hoppat i två månader.

Hannes Rudsäter



Olle Hiller hoppar högt.



Tränaren Patrick Freij tittar på när Eloise Dahlin volter.



Johanna Rosenlind kan tänka sig hoppa trampolin på arbetstid i framtiden.